医療法人誠和会　和田病院 ・ メディケア盛年館

誠和会だより

発行責任者　医療法人誠和会　　理事長　和田徹也

院外広報誌

2019年1月発行

今年2019年も大変ですが、良い年となるようよろしくお願いいたします。

医療法人誠和会 理事長　和田徹也

昨年は台風・地震などの自然災害が大きな被害をもたらした年でした。皆さんの知人・親せきの方に被害にあわれた方がいらっしゃいましたらお見舞い申し上げます。

日本は自然環境の変化に影響受けやすいことをさらに実感しました。関連してくる津波始め水害も忘れてはいけません。皆さんも自力での避難対策（何を持ってどこに逃げるか、情報をどのようにとるか等）を立て、また日頃の服薬等も整理しておいて下さい。大規模災害は社会的にも影響が大ですが、医療界でも災害医療＋救急医療での対策が増々必要で、以前から対応強化に動いています。その一環として組織的訓練が必要となっており、当院も地域災害拠点病院として様々な訓練に参加しています。南海トラフ地震への対応策も徐々に始まっています。地震の前兆を早く捕え、地震発生前に避難を開始させる方針が自治体に検討指示あり困惑状況のようです。

今年は消費税が10％になります。皆さんの医療費は現在も消費税はかかっていません。しかし、医療機関は医療に必要な材料・機器購入時に消費税を払っています。これも、医療の質を維持するためですが、質の維持で一番たいせつなことは、皆さんの満足度に応えることです。それだけではなく、皆さんの生活を安全・安心に維持されることにいかに貢献していけるかを、我々は肝に銘じています。消費税は医療費ばかりではなく、生活全般に及ぶ問題ですので、生活を守る対応が必要になります。

さらに今年は消費税を利用して、低年金の方への給付金を開始し、又、介護保険負担の軽減を図るようです。その代り、後期高齢者医療（75歳以上）の今までの軽減措置をなくすようです。いきなりではなく段階的に10月ごろから始めるようです。

社会の制度や仕組みがどんどん変化しています。携帯電話やスマホでの生活変化が必要な時代ですので、ご高齢でも認知障害防止のためにも根気よく使用を続けて、今年も生活を楽しんでください。忘れやすいことは悪いことではありません。嫌なことはすぐ忘れ、必要なことは記録するか、若い方に記憶を依頼するかを試してみてください。時間をかけて落ち着くと、記憶が元にもどることもあります。物を探す際は後戻りするわけでストレスになりますが、神様が健康のために少しでも自分に運動させていただくのだと、私は考えて感謝しています。

皆さん、老いを楽しみましょう。若い方も周りの高齢者をご理解ください。

CONTENTS

・2019新春のご挨拶	1
・各部署長からのご挨拶	2
・朝ご飯は三文の徳！ ・ドレミ保育園 ～クリスマス会～	3
・いきいき百歳体操の普及に取り組んでいます！ ・外来担当医一覧	4

＜ 和田病院　基本理念 ＞

「個人の尊厳と人間愛に基づく医療を目指す」

＜基本方針＞

1. 日向入郷医療圏において、救急医療、災害医療、脳卒中を中心とした安全で質の高い医療、の提供に努めます。
2. チーム医療を推進し、患者様が安心して療養生活ができる療養環境を提供します。
3. 地域住民の健康増進と疾病予防に寄与します。
4. 医療安全対策、個人情報保護に努めます。
5. 患者様の個別性を尊重し、患者様中心の医療を提供します。
6. 働きやすくやりがいの持てる職場環境作りに努めます。

新年のご挨拶

事務局長
井上　和彦

あけましておめでとうございます。超高齢社会・人口減少社会は、かなりのスピードで迫ってきています。今年は働き方改革にも本格的に取り組むことが必要になります。こうした社会構造の変化の中でも、質を担保して機能を維持していくためには、地域の皆様、関係機関の皆様のご協力が益々必要になってきます。今年もよろしくお願いします。

看護部長
黒木　雅代

新年　明けましておめでとうございます。今年の干支は「亥」、私の年です。
年号も変わります。それだけで、今年は新たな目標を掲げたくなります。まずは、何よりも「健康」と「感謝」、そして「冷静な目で広い視野を持ち、決断できる」年にしたいと考えます。今年も、地域の皆様に「頼りにしていただける誠和会」を目指し、努力して参ります。

診療技術部長
荒瀬　裕之

新年あけましておめでとうございます。
時が過ぎる速さを年々痛感している近年ですが、世間的には平成最後の年となり、翌年には東京オリンピックも控えて盛り上がりを見せ始め、時代の変化を感じる一年になるのではないかと個人的には期待しています。
その一方で成すべき事は山積みですが、自分の成すべき役割を見直しながら地域の方々の役に立てる仕事が出来るように精進していきたいと思います。

リハビリ技術科長
大森　真理

新年明けましておめでとうございます
昨今の国の政策である「医療から在宅へ」の流れにより、リハビリを取り巻く環境も「病院での治療」から「住み慣れた地域で安心して過ごす」事へと変化してきています。リハビリスタッフとしても『地域で過ごすために』どのような練習や用具、サービスが必要か、在宅生活をしっかりとイメージする事が求められています。皆様に安心してリハビリを受けて頂き、活き活きとした生活を送るサポートが出来るよう、精進して参ります。

画像診断技術科長
谷口　新一

明けましておめでとうございます。画像診断技術科においては日々の装置管理、被曝把握に取り組み、みなさまが安心して放射線検査を受けていただけるよう努めたいと思います。また診断価値の高い画像提供にむけこれからも努力していきます。
今年度もどうぞよろしくお願いします。

薬剤部科長
松澤　信治

あけましておめでとうございます。昨年度は電子カルテの更新と同時に薬剤部にも新しいシステムを導入し業務の効率化に取り組んで参りました。今年も引き続き効率化を図り医療の質向上に貢献できたらと考えております。今年も宜しくお願い致します。

臨床工学科長
桑田　幸伸

新年明けましておめでとうございます。
患者さんに安心して治療を受けていただくのに我々医療スタッフの努力に終わりはなく、日々悪戦苦闘して参りました。我々臨床工学技士は医療安全においても業務の一翼を担って行く所存です。
又透析業務においても患者さんのQOLをあげていく努力をして参ります。
本年も宜しくお願いします。

栄養管理科主任
河野　純子

新年明けましておめでとうございます。
多職種共同でのチーム医療が推進されるなか、昨年はカンファレンスの出席で、管理栄養士が栄養室不在になることが多かった様に思います。
必要とされる職種として、今年の干支のごとく猪突猛進していきたいと思います。
本年もよろしくお願いいたします。

医事課主任
黒木　健朗

明けましておめでとうございます。昨年2月に再来受付機を導入し1年が経過しようとしています。待ち時間の短縮や窓口業務の効率化を目差し、日々業務に取り組んで参りました。まだまだ完璧な患者様対応が出来ているとは言えませんが、今年も引き続き患者様へのサービス向上を一番に考え、医事課一同業務に取り組んでいきたいと考えております。今年も何卒宜しくお願い致します。

医事課主任
三村　隆之

本年もどうぞよろしくお願い致します。医療や介護の分野でも年々「ICT」が進み、医療事務の代表的なレセプトも紙からデータへ、郵送からオンラインへと効率化されています。目の前のレセプトばかりをこなす事務作業員ではなく、難解な医療制度を患者さんの立場で分かりやすく説明したり、医療現場や病気に関する様々なデータを分析して院内外や地域へ情報発信できる事務専門職として個人的にも組織としても力を入れていく所存です。

盛年館事務長
坂本　博樹

新年明けましておめでとうございます。
盛年館は、介護が必要な方が在宅でも生活できるように、リハビリテーションを通して支援していく介護保険施設です。
昨今、介護保険分野においては介護予防・自立支援・利用者負担の流れが強まり、国民と国の思いにずれが生じてきているようにも感じます。
そのような中で、両者の間に立って、冒頭の盛年館の役割を果たしつつ、当施設を利用して頂く方々が、少しでも笑顔になれますように、職員一丸となって尽力して参りたいと思っておりますので、今年も宜しくお願い申し上げます。

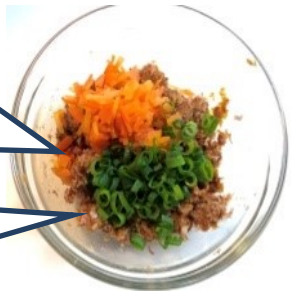
朝ご飯は三文の徳！

栄養管理科 稲田麻美

新年を迎え、今年は体に良いことをしたいと考えている方もいらっしゃるのではないでしょうか？そこでおすすめするのが「朝ごはんを食べること」です。
ところで私たちは体内時計を持っているのをご存知でしょうか？体内時計は体温や睡眠、消化などのリズムに関わっており、体内時計が狂うと体の不調や不眠の原因となる可能性があります。
そんな体内時計、実は2種類あります。ひとつは朝日を浴びて動き出す脳の時計。もうひとつは朝ごはんを食べて動き出す胃腸などにある末梢時計です。この2つの時計を同時に動かすことで体内時計のズレを防ぐことができます。そのため朝日を浴びて2時間以内に朝ごはんを食べる事がおすすめなのです。
とはいえ、すぐには食生活を変えられない！という方もいらっしゃると思いますので、今回は手軽に始められる朝ごはんとして「みそ玉」をご紹介します。

①みそ150gにかつお節15gを2回に分けて混ぜる。

②①に好きな具を入れて混ぜる。



③②を10等分し丸めてラップで包む。

☆野菜やきのこはゆでる、炒めるなど火を通して水気を切ってまぜましょう。乾燥わかめなど乾燥したものはそのまま混ぜてよいです。
☆みそ玉はジッパー等に入れ冷凍保存ができます。時間のある時に作っておくと便利です。食べるときはお椀に入れ熱湯をそそぎよく混ぜましょう。
☆ご飯+みそ玉味噌汁にゆで卵や納豆、豆腐など蛋白質の多いおかずをつけると食事バランスのよい朝ごはんになります。

朝ごはんは基礎代謝や体温を上げ免疫力を上げる効果もあります。昨年、朝ごはんを食べていなかった方は、病気の予防のためにも朝ごはんを食べることに挑戦してみませんか？

ドレミ保育園　～クリスマス会～

ドレミ保育園が開園してから6年半が過ぎました。
現在5名の子供たちが毎日笑顔で登園しています。
12月のイベントはクリスマス会でした。サンタさんにプレゼントする為のカップケーキを作ったり先生のマジックショーを見たりしました。
そして遂に…サンタさん登場！！
少し緊張していましたが、リトミックや歌を披露しました。上手に出来た子供たちに、サンタさんが素敵なプレゼントをくれました！おお喜びの子供たちの姿に私たちも嬉しくなりました！
サンタさん、ドレミ保育園にまた来て下さいね～！！

“いきいき百歳体操”の普及に取り組んでいます！

診療技術部長　荒瀬　浩之

新年明けましておめでとうございます。平成最後のお正月はどのようにお過ごしになったでしょうか？

さて、日向市では介護予防の一環として数年前から公民館単位での“いきいき百歳体操”の普及に取り組んでいる事はご存じですか？当初は地域包括支援センターが主導で取り組みを始め、私自身も依頼を受けて数カ所に関わらせて頂きましたが、今年度から事業委託により社会福祉協議会が主導での依頼となり、昨年5月～12月で15ヶ所（計23回）に関わらせて頂きました。

各区域での自主運営に向けて評価を5回（初回、3ヶ月後、6ヶ月後、1年後、2年後）実施しますが、実際の評価と併せて体操のポイントを指導させて頂く中で参加されている皆様の取り組む前向きな姿勢は勿論のこと、回を重ねる毎に改善を認める方が多い事に改めて感服しています。そのような噂を耳にしてか？日向市内90数カ所の公民館区域のうち60数カ所まで広がってきているそうです。

もっともっと“輪”が広がって地域の皆様ができる限り末長く、お元気に過ごして頂く一助となれるように今後も頑張りたいと思います。

＜外来担当医一覧＞

平成３０年 ４月１日より	月	火	水	木	金	土	備　考
脳神経外科	宮田史朗	宮田史朗	宮田史朗	宮田史朗	宮田史朗	大学医師	月～土　午後休診
外　科	工藤俊介	和田徹也	溝渕貴俊	和田徹也	種子田岳史 和田徹也	備考参照	火･土　午後休診 木曜日　午後大学医師 第4金曜日　午後休診 第1･2･3･5金曜日　種子田岳史 第4金曜日　和田徹也 第1･3土曜日　河崎一生 第2･4土曜日　大学医師
内　科	伊藤康司 堀之内寿人	伊藤康司 佐々木規 堀之内寿人	松田基弘 大園芳範	伊藤康司	伊藤康司 堀之内寿人 関根雅明	備考参照	木曜日　午後休診 第1･3･5土曜日　大学医師
総合診療科	―	―	―	胤末壽史	胤末壽史	―	金曜日　午後のみ
肝臓外来	―	―	大園芳範	―	―	―	予約制
放射線科	水谷陽一	―	―	飯田智二郎	遠藤公彦 又は 服部洋平	―	木曜日　午後のみ 月･金曜日　午前のみ
内視鏡検査	伊藤康司 伊藤桂代子	伊藤康司 伊藤桂代子 今村秋彦	伊藤康司 伊藤桂代子 今村秋彦	伊藤康司 伊藤桂代子 今村秋彦	伊藤康司 伊藤桂代子 浦上尚之	―	金曜日午後　大腸カメラのみ （予約制）

医療法人誠和会　和田病院

〒883－0051　宮崎県日向市向江町1丁目196－1
TEL：(0982)52－0011㈹　FAX：(0982)54－1012
ホームページアドレス：https://wada-hosp.or.jp

関連施設
介護老人保健施設　メディケア盛年館　TEL：(0982)53－8788　FAX：(0982)53－8780
和田病院指定居宅介護支援事業所　TEL：(0982)55－9035　FAX：(0982)55－9036
日向市大王谷地域包括支援センター　TEL：(0982)50－1010　FAX：(0982)50－1011